



EDTA-Blutentnahme und Versand

- Anleitung -

Seite 1 von 2

Version OM07-007a_v1.1 gültig ab 19-Feb-2025

Omegamatrix Methode / HS-Omega-3 Index® **Entnahme und Versand von EDTA-Blut**

Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig und sorgfältig durch, bevor Sie beginnen. Diese Anleitung beschreibt das Verfahren zur Entnahme und zum Versand von EDTA-Blut für die Analyse nach der Omegamatrix-Methode in roten Blutkörperchen. Dabei werden 26 Fettsäuren einschließlich des HS-Omega-3 Index® und HS-Trans-Index® präzise erfasst (weitere Informationen finden Sie unter www.omegamatrix.eu).

Und so geht's:

Patienten- und Einsenderdaten

- Bitte tragen Sie die Daten des Patienten (Name, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht) gut leserlich in das linke Feld des Überweisungsscheins ein.
- Geben Sie die Einsenderdaten (Name, Adresse) gut leserlich in das rechte Feld des Überweisungsscheins ein.
- Standardmäßig wird der Befund an den Einsender und die Rechnung an den Patienten gesendet. Sollten Sie eine abweichende Regelung wünschen, vermerken Sie dies bitte.
- Der Patient bestätigt den Auftrag sowie die Kenntnisnahme der Datenschutzerklärung durch seine Unterschrift auf dem Überweisungsschein.

EDTA-Blutprobe

- Für die Analyse benötigen wir ein Röhrchen (ca. 2 mL) EDTA-Blut. Der Patient muss zum Zeitpunkt der Abnahme **nicht nüchtern** sein.
- Bitte beschriften Sie die Probe so, dass sie eindeutig dem Patienten zugeordnet werden kann (z. B. Name und Geburtsdatum), und geben Sie das Datum der Blutentnahme an.
- Legen Sie die Probe in die blaue Box und verschicken Sie diese zusammen mit dem Überweisungsschein in der frankierten Versandtasche **am Tag der Abnahme (!)** über den normalen Postweg. Die Probe ist i. d. R. 7 – 10 Tage stabil.

Und dann?

- Wir beginnen die Analyse i. d. R. am Ankunftstag der Probe.
- Die Bearbeitungszeit beträgt ca. 2 Werktage.
- Der ausführliche Befund steht Ihnen nach Abschluss der Analyse in unserem Laborportal unter lab.omegamatrix.eu durch Eingabe Ihrer E-Mail-Adresse zur Verfügung.

Bei Fragen zum Befund erreichen Sie uns telefonisch unter +49 89 55 06 30 07 oder per E-Mail über ticket@omegamatrix.eu. Für Bestellungen schreiben Sie uns bitte an orders@omegamatrix.eu.



EDTA blood collection and shipment

- Instructions -

Page 2 from 2

Version OM07-007a_v1.1 valid from 19-Feb-2025

Omegamatrix Method / HS-Omega-3 Index® **Collection and shipment of EDTA-blood**

Please read these instructions completely and carefully before you start. These instructions describe the procedure for collecting and shipping an EDTA blood sample for the analysis of red blood cells using the Omegamatrix Method. It accurately measures 26 fatty acids including the HS-Omega-3 Index® and HS-Trans-Index® (see www.omegamatrix.eu for more information).

How it works:

Patient and sender data

- Please enter the patient's details (name, address, date of birth, gender) legibly in the left-hand field of the referral form.
- Enter the sender's details (name, address) legibly in the right-hand field of the referral form.
- By default, the reports are sent to the sender and the invoice is sent to the patient. If you would prefer a different arrangement, please specify this on the form.
- By signing the referral form, the patient confirms the order and their acknowledgment of the data protection declaration.

EDTA-blood sample

- We require a tube (approx. 2 ml) of EDTA blood for the analysis. The patient **does not have to fast** before collecting the sample.
- Please label the sample so that it can be clearly assigned to the patient (e.g. name and date of birth) and indicate the date of blood collection.
- Place the sample in the blue box and send it together with the referral form in the stamped envelope by normal post **on the day of collection** (!). The sample is usually stable for 7 - 10 days.

What next?

- We usually begin the analysis on the day the sample arrives.
- The processing time is approximately 2 working days.
- After the analysis is complete, you can access the detailed report via our laboratory portal at lab.omegamatrix.eu by entering your e-mail address.

If you have any questions about the reports, you can reach us by phone on +49 89 55 06 30 07 or via e-mail at ticket@omegamatrix.eu. For orders, please contact us at orders@omegamatrix.eu.